

马拉松 温泉动感三天



D1 贵宾们由各居住地前往珠海，到达后入住酒店，可自由活动。住：德翰大酒店或同级

D2: 酒店早餐后，朋友们指定时间集中，开始参加一年一次的珠海半程马拉松赛，自 2009 年举办首届以来，每年十二月份在广东珠海隆重举行，是国内著名马拉松赛之一，也是广东省内尚属首次长期举办的马拉松比赛，将有望成为珠海航展之后又的一张城市名片，届时将来自香港、澳门、台湾、美国、新加坡、日本、意大利、英国、澳大利亚、加拿大、韩国、澳洲、菲律宾、尼泊尔等 30 多个国家和地区的近万名高手和马拉松爱好者参加。（含早晚餐）

住：德翰大酒店或同级

D2: 酒店早餐后，朋友们前往海泉湾浸泡海洋温泉，海洋温泉以“海洋、温泉、健康、娱乐、世界之旅”为基本构想，以现存的或是历史上曾经存在过的世界各地温泉设施为主题建筑背景，以北非摩洛哥建筑风格为主，融合中西建筑文化精华，将古老的建筑文化与现在设计理念相结合，呈现地中海浪漫风情。海洋温泉有“南海第一泉”美誉的天然海洋温泉，源自大海深处，源源流淌，温泉一角，泉井自喷高度达 11 米，是罕见的优质海底温泉。泉水清澈透明，水量丰富，出口水温高达 83°C。温泉水富含有利于人体健康的微量元素和矿物质。加上国内独有的 10 多种异国特色的干、湿蒸桑拿设施，让您不出国门，一站式享受世界各国温泉文化。身在温泉，心如大海，物我两忘，乐不思返。尊享各具风情的世界温泉文化，体验海。浸泡完毕后返回温暖的家（含早午餐）

竞赛日期和地

2011 年 12 月 18 日（星期日）上午 8:00 在珠海香洲举行。

竞赛项目

地址：澳門高尾街 20 號 3 樓

電話:+853-28363185 , +853-28367545 傳真:+853-28357744

(一) 半程马拉松 (21.0975 公里)

- 1、男、女个人;
- 2、珠海市民男、女个人。

(二) 10 公里

- 1、男、女个人;
- 2、高校男、女团体。

(三) 迷你马拉松 (4.2 公里):

- 1、男、女个人;
- 2、亲子 (家庭组);
- 3、男女双人 (情侣组)。

比赛路线

(一) 半程马拉松:

九洲城(起点)→景山路→水湾路→情侣南路→情侣南路(折返点1)→情侣中路→情侣北路(折返点2)→情侣中路→东风路→凤凰南路→海滨北路→景山路→九洲城(终点)

(二) 10 公里:

九洲城(起点)→景山路→水湾路→情侣南路(折返点1)→情侣中路→吉大路→海滨南路→国贸海天城(终点)

(三) 迷你马拉松:

九洲城(起点)→景山路→水湾路→情侣南路→日华花园巴士站(终点)

八、参加办法

(一) 参赛者年龄:

- 1、参加半程马拉松项目年龄限 16 周岁—60 周岁 (1995 年 12 月 18 日—1951 年出生)。
- 2、参加 10 公里项目年龄限 13 周岁—65 周岁 (1998 年 12 月 18 日—1946 年出生)。
- 3、参加迷你马拉松项目年龄限 10 周岁以上 (2001 年 12 月 18 日以前出生)。

(二) 参赛者身体状况要求:

马拉松赛是一项大强度长距离的竞技运动,也是一项高风险的竞技项目,参赛者应身体健康,有长期参加跑步锻炼或训练的基础,并根据自己的身体状况和能力,选择参赛项目。

有以下疾病者不能参加比赛:

- 1、先天性心脏病和风湿性心脏病患者;
- 2、高血压和脑血管疾病患者;
- 3、心肌炎和其他心脏病患者;
- 4、冠状动脉病患者和严重心律不齐者;
- 5、血糖过高或过少的糖尿病患者;
- 6、其他不适合运动的疾病患者。

(三) 报名办法:

地址: 澳門高尾街 20 號 3 樓

電話:+853-28363185, +853-28367545 傳真:+853-28357744

参赛者可以个人报名，每人必须填写个人报名资料，提供本人身份证（护照等有效证件）复印件，报名时须出示身份证（护照等有效证件）原件。未满 18 周岁人士报名须同时提供、出示本人及监护人有效证件。

报名费：

1、报名收费标准：

报名阶段	中国籍报名者(含港澳台) (人民币元/人)			外国籍报名者 (美元/人)		
	半程	10 公里	迷你	半程	10 公里	迷你
第一阶段 10 月 17 日至 11 月 25 日	50 元	40 元	30 元	30 元	20 元	10 元
第二阶段 11 月 28 日至 12 月 2 日	100 元	80 元	60 元	60 元	40 元	20 元

温馨提示：1、外籍报名者可以人民币支付报名费。（按照汇率 1 美元=6.4 元人民币。）

2、报半程马拉松及 10 公里项目的参赛者必须交纳计时芯片押金人民币 100 元，赛后芯片无损坏回收后，凭芯片押金收据退还押金。

報價如下：

按 25 人成團：HK\$1288/人（暂报价，若酒店涨价報價將有相應增加）

按 35 人成團：HK\$1228/人（暂报价，若酒店涨价報價將有相應增加）

注：因個人報名情況不同，此報價不含馬拉松報名費，可代收。

報名及查詢熱線：853-28367545 楊小姐/葉小姐

853- 62155943

傳真：853-28367545/28357744

地址：澳門高尾街 20 號 3 樓

電話:+853-28363185 , +853-28367545 傳真:+853-28357744